

# 甜蜜 = 消費？

## 2個低碳環保的蜜月提案！

100種人，就有100種戀愛方式。那麼，誰說旅行蜜月只有一個調子？你不愛溫室，不願把自己的幸福建築於購物消費之上，你自認是野孩子，熱愛大自然，不介意與陽光動物玩遊戲……假如上述，你們的答案都是：「Yes。」那麼這次一起，讓《花嫁All About WEDDING》帶大家來到大自然，嘗試以不一樣的低碳環保的方式，蒐集愛的回憶！

Text: Vian Yuen & Alice Chow Photo: Xpert Holidays & Norden Travel

### 甚麼是環保旅行？

-保護植物、  
野生動物與其他生態資源  
-尊重當地的文化風俗與  
生活方式，並正面地影響  
當地社區

### 提案一

## 馳騁吧！外蒙古大草原的飛人

置身一望無際的外蒙古大草原，綠草如茵，想馳騁的心幾乎撲咚出來。但當了幾十年都市人，不諳騎馬術，也珍惜每口仍然純淨的空氣，不希望讓汽車代步，不如試試另一款更環保的鐵蹄——單車！

這次的騎行建議分4天進行，環首都烏蘭巴托市東一圈，共160公里，加上以泥路為主，難度不算太高，沿途滿目壯麗的草原風光，一般非資深騎行者也可以挑戰。

### Day1

#### 烏蘭巴托Tuul河 Bayangol山谷 (50公里)

首都出發後，沿著名的Tuul河騎行，旁邊是宏偉的西伯利亞山脈，山巒、河谷、草原，構成的風景畫能一次盡收眼底。這段路會經過當地游牧民族的蒙古包，遇上附近的放牧者及大群的犛牛綿羊時，不妨放緩騎行速度或停下來，跟正在草原上吃草嚼得津津有味的牠們Selfie一下呢！

### Day2

#### Bayangol山谷「蒙古13世紀」歷史主題公園 (40公里)

難得來到蒙古草原，若只騎行，不接觸當地人的生活文化難免可惜。假設上午開始從山谷騎行，其實沿途會見到不少放牧家庭，有興趣者建議預留時間參觀並了解他們的生活和傳統。向南騎行，到達「蒙古13世紀世紀」主題公園時，你們更可穿上民族服飾，DIY當地手工藝、一窺巫術秘密。

### Tips!

單車：自攜/當地租/由旅社安排。  
住宿：沿途會有可紮帳篷的營地、蒙古包、酒店，可提早預約。  
膳食：在風景優美自攜食物野餐，若由旅社代勞安排，則有支援車輛及隊伍隨行，安排三餐小食。



當地牧民與動物也是絕美的一道風光。

### Day3

#### 大草原騎行最高點海拔1830米(45公里)

這天的上落坡度較多，需要較大體力，所以記緊多帶小食飲品，在風景美麗的地方小歇一會最好不過。當騎行至花崗岩巨石，小休一會即可，然後再直爬至最高點海拔1,830米之山上，這裡可全覽蒙古草原全景，不如席地而坐，來個真正野餐。經過3公里較斜及崎嶇的泥濘路下坡，再騎行約10公里到達傳統草原蒙古包，這裡民族氣氛濃厚，入住並享用晚餐。

### Day4

#### 大草原烏蘭巴托 (25公里)

最後一天，平路為主，午餐後便完成今次整個單車之旅。把握最後機會，坐在狂野的越野車上，傾聽風經過耳畔的音色，看遍草原上的每一處動人風景：廣闊無垠的青色地毯、星星點點的牛羊群……。這趟蜜月，或者沒有消費的形而上紀念品，卻有縈繞心頭、屬於大自然的禮物。



平坦路段泥路一般騎行者也能挑戰。

# LOVE TRAVEL

## Getaway

2個低碳環保蜜月提案！

訂蜜月，送婚禮！

出發到馬爾代夫吧！

## Sweet Escape

綠色蜜月大愛地球

## Special Feature

攝影師帶你遊東京

COVER STORY

# 6 Best Wellness Retreats

6間養生度假村！

跟摯愛來一趟甜蜜養生之旅

